

Skitse til værdighedspolitik

Et værdigt liv er et af de fem pejlemærker i Varde Kommunes politik for seniorliv. Om et værdigt liv hedder det bl.a., at det har stor betydning for livskvaliteten at kunne mestre sit eget liv. Særligt når man ikke længere er i stand til at klare sig selv og derfor er afhængig af andres hjælp. Videre fremgår det, at det er vigtigt, at mennesker bliver mødt med nærvær, respekt og har størst mulig indflydelse på eget liv. Til et værdigt liv hører en god afslutning på livet.

I bemærkninger til lovforslaget om værdighedspolitikker for ældreplejen slås det fast, at en kommunes værdighedspolitik ”skal indeholde de overordnede pejlemærker og principper for kommunens ældrepleje og samtidig sætte den værdimæssige ramme for kommunens ældrepolitik.”

I Varde Kommune bør værdighedspolitikken ses i sammenhæng med vores politik for seniorliv. Visionen i politik for seniorliv er:

Et aktivt, værdigt, meningsfyldt og trygt seniorliv.

Værdighedspolitikken skal som minimum forholde sig til følgende fem områder:

- 1) Livskvalitet
- 2) Selvbestemmelse
- 3) Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- 4) Mad og ernæring
- 5) En værdig død.

Der lægges op til, at Varde Kommunes værdighedspolitik herudover forholder sig til følgende områder:

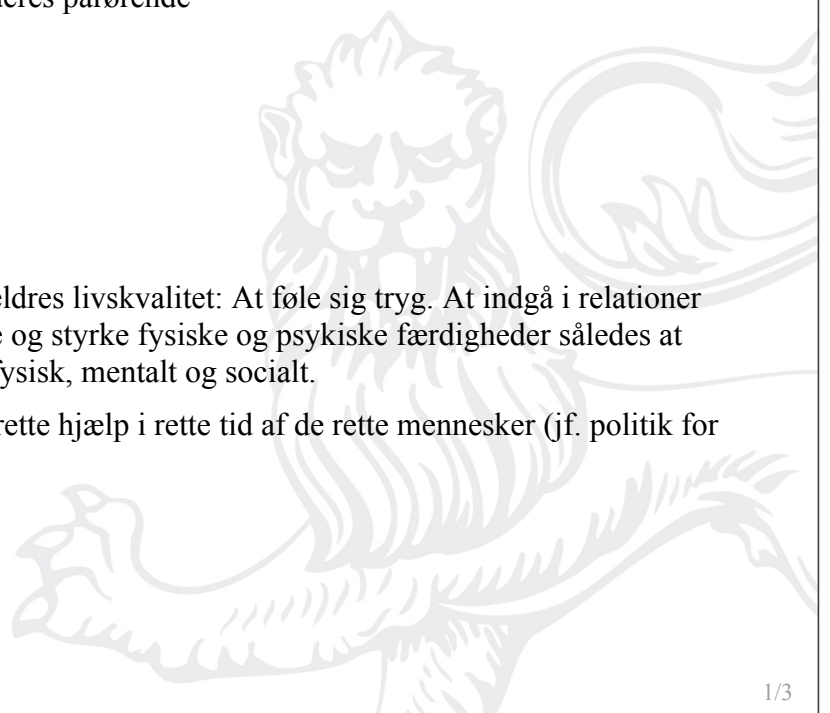
- 6) Værdighed – også for demente og deres pårørende
- 7) Oplevelser i naturen.

I det følgende uddybes de enkelte punkter.

Livskvalitet

En lang række faktorer har betydning for ældres livskvalitet: At føle sig tryk. At indgå i relationer med andre. Muligheden for at vedligeholde og styrke fysiske og psykiske færdigheder således at man så vidt muligt kan leve et aktivt liv – fysisk, mentalt og socialt.

At føle sig tryk handler bl.a. om, at få den rette hjælp i rette tid af de rette mennesker (jf. politik for seniorliv).



Væsentligt for ethvert menneskes livskvalitet er det at have betydning for andre. Relationer til andre mennesker er afgørende i den forbindelse. Det enkelte menneske har selv et ansvar for dette. Men det er også ansvar, der er behov for, at andre medvirker til at løfte. Her spiller naboer og foreninger en vigtig rolle. Varde Kommune arbejder – som en del af Folkebevægelsen mod Ensomhed - sammen med foreninger om at mindske ensomhed. Målet er, at antallet af mennesker, der føler sig ensomme, halveres.

Overfor de borgere, som modtager omsorg og personlig pleje, bør indsatsen tilrettelægges, så den øger livskvaliteten og giver den enkelte et værdigt liv. Indsatsen bør understøtte, at den enkelte ældre kan fortsætte sin hidtidige livsstil og gøre – eller få hjælp til at gøre – nogle af de ting, vedkommende sætter pris på.

Selvbestemmelse

Værdighed og selvbestemmelse handler i høj grad om tryghed. (Om dette se ovenfor). For mennesker, der er afhængige af hjælp, er det vigtigt, at kommunen sikrer, at det enkelte menneske har mulighed for at bestemme over egen hverdag og døgnrytme.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Ældre med behov for hjælp, pleje og omsorg bør møde et fagligt kvalificeret personale. Indsatsen bør være baseret på bedste viden og metoder. Plejen bør tage udgangspunkt i den enkeltes behov og tilrettelægges så den ældre får et sammenhængende og koordineret forløb på tværs af social- og sundhedsfaglige indsatser og mellem de forskellige sektorer.

Mad og ernæring

Ernæringsrigtig og velsmagende mad er vigtig – både for borgere, der i eget hjem modtager madservice, og for beboere i plejecentre. For den sidstnævnte gruppe er måltiderne et socialt samlingspunkt. Varde Kommune arbejder målrettet på at skabe gode måltidsoplevelser for beboere i plejehjem.

Varde Kommune giver også mulighed for, at borgere i eget hjem, der er visiteret til madservice, i fællesskab med andre kan spise dagens hovedmåltid på plejehjem.

En værdig død

En god afslutning på et værdigt liv er en værdig død. En værdig død indebærer bl.a., at de, som ønsker det, kan dø hjemme i deres vante omgivelser. Medarbejdere skal sikre, at døende får den nødvendige hjælp, pleje og smertelindring. Faglig opkvalificering af medarbejdere er med til at sikre dette.

Værdighed – også for demensramte og deres pårørende

For demente drejer værdighed sig bl.a. om, at man så længe som muligt kan tage del i det liv, man har levet, før man blev ramt af en demenssygdom. Det er et ansvar, vi alle kan være med til at løfte. Varde Kommune vil i sit arbejde med at blive en demensvenlig kommune lægge vægt på, at der skabes åbenhed om demens, at personer ansat i servicefunktioner får viden om, hvordan de bedst kommunikerer med mennesker ramt af demens, og at medlemmer i foreninger for ældre får samme tilbud.

Tidlig opsporing og udredning er et vigtigt element i en bedre indsats for demensramte. Med en tidlig udredning vil der være mulighed for at sætte tidligt ind med medicinsk behandling, således at den sygdomsramte kan bevare et højt funktionsniveau så længe som muligt. Et tæt samarbejde med praktiserende læger er vigtigt i denne forbindelse.

Aktiviteter målrettet demensramte er et vigtigt element i, at disse kan opretholde et aktivt liv så længe som muligt.

Som pårørende til en demensramt er man i en belastet situation. Det er derfor vigtigt, at der ydes støtte til pårørende.

Oplevelser i naturen

Varde Kommunes vision relaterer sig til naturen. Vi vil i arbejdet med træning og rehabilitering lade en del af aktiviteterne foregå i det fri. Og vi vil arbejde på, at der ved plejehjem er attraktive og let tilgængelige udearealer, således at beboerne får lyst til at komme ud, og at udearealer bliver et naturligt samlingssted, når vejret tillader det.

